



PM

## Övertemperaturer i småhus

**BESMÅ**

Energimyndighetens nätverk  
för energieffektiva småhus

2024-12-18

# Bakgrund

Frågan om övertemperaturer inomhus har fått allt mer uppmärksamhet. I Sverige har fokus historiskt legat på att ha tillräckligt varmt inomhus, men nu börjar det bli tydligt att det också krävs planering för att undvika att det blir allt för varmt inomhus under vissa perioder på sommaren.

Folkhälsomyndigheten har analyserat vilka konsekvenser klimatförändringarna får på människors hälsa, och konstaterar att i Sverige är det effekterna av värmeböljor som utgör det största hotet. Under värmeböljan sommaren 2018 observerades en överdödlighet på 750 personer i Sverige, med värst utfall i storstäder.

Vid nybyggnad finns goda möjligheter att genom välplanerad utformning och val av byggnadens placering ta hänsyn till hur inomhustemperaturen kommer att påverkas. Det finns behov av att öka kunskapen om hur nya byggnader kan utformas och hur befintliga byggnader kan anpassas för att minska risker som följer med övertemperaturer inomhus.

Syftet med denna PM är att göra en översyn av tillgänglig information om övertemperaturer i småhus. Målet är att ge en bild av kunskapsläget med avseende på övertemperaturer i småhus, och att undersöka behovet av vidare studier om faktorer relaterade till övertemperaturer som påverkar energibehovet i småhus.



# Resultat

- Frågan om övertemperaturer i småhus blir alltmer aktuell, både Boverket och Folkhälsomyndigheten har tagit fram råd under 2024
- Det finns stora outnyttjade möjligheter att minska påverkan av höga temperaturer i småhus vid nybyggnation
- Studien visar att denna typ av anpassningar i dagsläget sällan sker vid planering och utformning av nya småhus, och att det heller inte efterfrågas av småhusköparna
- Efterfrågan på komfortkyla förväntas öka

**BESMÅ**

Energimyndighetens nätverk  
för energieffektiva småhus



# Förslag till fortsatt arbete

- Undersökning av hur vanligt det är att komfortkyla installeras i småhus idag, både vid nybyggnad och i befintliga hus
- Analys och undersökning av tillämpning av optimerad isolering, placering, ventilation och utformning av småhus
- Kunskapshöjande insatser för småhustillverkare och småhusköpare om möjligheterna att undvika övertemperaturer inomhus genom väl vald byggnadsutformning och orientering

Vill du läsa mer? Rapporten finns på BeSmås hemsida: [Övertemperaturer i småhus](#)

**BESMÅ**

Energimyndighetens nätverk  
för energieffektiva småhus



BeSmå koordineras av:



Med finansiellt stöd från:

