



PM

Tillräcklighet ur ett småhusperspektiv

BESMÅ

Energimyndighetens nätverk
för energieffektiva småhus

2025-04-14

Bakgrund

En av nyckelfaktorerna i omställningen till ett hållbart energisystem är resurseffektivitet. Att minska energibehovet och optimera användningen av befintliga resurser leder till ökad hållbarhet. Ett begrepp som fått ökad uppmärksamhet i detta sammanhang är tillräcklighet, som på engelska benämns sufficiency.

Tillräcklighet innebär en nivå av resursanvändning där alla människor har goda levnadsförhållanden utan att planetära gränser överskrids. Inom småhussektorn är tillräcklighet en relativt outforskad strategi, men med potential att bidra till såväl minskad energianvändning, materialanvändning som miljöpåverkan.

Ur energisynpunkt handlar tillräcklighet om att inte endast förbättra teknisk effektivitet utan även att förändra sin livsstil, dela resurser och övergå till behovsbaserade lösningar. Tillräcklighet i småhus ur ett energiperspektiv kan exempelvis handla om att bygga småhus med mindre area och lägre uppvärmningsbehov eller att dela vissa bostadsutrymmen med andra.

Syftet med denna studie är att sammanställa kunskap om tillräcklighet (sufficiency) samt identifiera möjligheter och utmaningar ur ett småhusperspektiv. Baserat på sammanställningen presenteras förslag till fortsatt arbete inom området tillräcklighet i småhussektorn.



Resultat

- Flera studier visar att teknisk energieffektivisering behöver kombineras med tillräcklighet för att nå klimatmål och mål för minskad energi- och resursanvändning
- Vad som är "tillräckligt" varierar beroende på kontext och demografiska grupper
- Det finns stor potential för småhusägare att minska sin energianvändning genom livsstilsförändringar
- Det befintliga bostadsbeståndet kan användas effektivare genom omfördelning av boende
- Att hyra ut delar av huset eller bo kollektivt är positivt ur ett tillräcklighetsperspektiv
- Hus med mindre boendearea kräver mindre energi, byggmaterial och underhåll
- För att styra mot ökad tillräcklighet krävs utveckling av styrmedel och beslutsfattande, beteendeförändringar och förändrade sociala normer

BESMÅ

Energimyndighetens nätverk
för energieffektiva småhus



Förslag till fortsatt arbete

- Forskningswebbinarium med presentationer av aktuell forskning om tillräcklighet
- Workshop där nyckelaktörer från småhussektorn diskuterar möjligheter och utmaningar med ökat fokus på tillräcklighet
- Omvärldsbevakning inom BeSmå för att sprida vidare kunskap inom området till BeSmå-medlemmarna

Vill du läsa mer? Rapporten finns på BeSmås hemsida: [Tillräcklighet ur ett småhusperspektiv](#)

BESMÅ

Energimyndighetens nätverk
för energieffektiva småhus



BeSmå koordineras av:



Med finansiellt stöd från:

